

Jin Shin Jyutsu Selbsthilfekurse 1-3

Basis aller Wochenend-Kurse sind die 3 Selbsthilfebücher

Von Mary Burmeister.

Die Selbsthilfekurse über die Bücher I-III bauen nicht aufeinander auf - jeder Kurs ist auch für Einsteiger geeignet.

Mindestteilnehmerzahl der Selbsthilfekurse sind 6 Personen.

Selbsthilfekurs 1

In diesem Kurs lernen Sie die ersten theoretischen und praktischen Grundlagen der Physio - Philosophie des Jin Shin Jyutsu kennen: bewusste Aus-, und Einatmung, unsere Hauptenergiequellen, unsere Einstellungen, die Energiesicherheitsschlösser, 3 Selbsthilfesequenzen der Körperfunktionsströme und spezielle Strömungssequenzen.

Grundlage ist das Selbsthilfe-Buch 1 von Mary Burmeister.

(Siehe Kurstermine)

Selbsthilfekurs 2

Die Grundkenntnisse des Kurses 1 werden vertieft, der vielfältige Gebrauch aller 26 Sicherheitsenergieschlösser, ihre Anordnung und ihre Bedeutung werden vorgestellt und geübt.

Grundlage ist das Selbsthilfe-Buch 2 von Mary Burmeister.

(Siehe Kurstermine)

Selbsthilfekurs 3

Anwendung von Kurzgriffen, die sich hauptsächlich mit Fingern und Zehen beschäftigen. Spezielle tiefenwirksame Fingerhaltungen, so genannte Mudras, werden vorgestellt und geübt. Es wird ein tieferes Verständnis für die Zusammenhänge des Jin Shin Jyutsu vermittelt.

Grundlage ist das Selbsthilfe-Buch 3 von Mary Burmeister.

(Siehe Kurstermine)

