

# „Jin Shin Jyutsu® und die Kraft der Edelsteine“

Jin Shin Jyutsu® ist. Mich selbst kennen-(mir helfen)LERNEN.  
LEBENSkunst.

Lernen Sie an diesem Abend in angenehmer Atmosphäre mit Musik und Tee die wirkungsvolle Kraft des Jin Shin Jyutsu® in Verbindung mit Edelsteinen kennen.

## „Jin Shin Jyutsu® Physio-Philosophie“

ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Durch sanftes Strömen der Energieschlösser innerhalb der Energiebahnen und den Einsatz ausgewählter Edelsteine fördern Sie aktiv Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Dieses Angebot ist eine Anleitung zur Selbsthilfe und dient der Tiefenentspannung.

An diesem Infoabend werden Ihnen Jin Shin Jyutsu® Selbsthilfeübungen, der Einsatz und die Wirkung von einigen Edelsteinen, bewusste Ausatmung und Einatmung und viele Tipps für den täglichen Gebrauch vermittelt.

Gerne gebe ich meine langjährigen Erfahrungen aus Einzelsitzungen und Selbsthilfekursen weiter.

Der Abend endet mit einer kurzen geführten Edelsteinmeditation.

### Kontakt:

Doris Schlaback-Becker

Jin Shin Jyutsu® Praktikerin, Entspannungspädagogin

Tel. 02103 / 5 12 26

E-Mail: [info@schlaback-beckerjinshinjyutsu.de](mailto:info@schlaback-beckerjinshinjyutsu.de)