

Psychologische Beratung:

Meine Psychologische Beratung kommt überall dort zum Einsatz, wo es um die Lösung und Überwindung von persönlichen und sozialen Konflikten und Problemen geht. Dazu zählt unter anderem die Lebensberatung zur psychosozialen Unterstützung in Lebenskrisen, Familienfragen und Problemen in der Arbeitswelt:

- Konflikt-, und Entscheidungsberatung
- Berufs-, und Studienberatung
- Personal- und Führungskräfteberatung
- Mobbingberatung
- Ehe- und Partnerschaftsberatung
- Erziehungs-, Jugend-, und Familienberatung

(Meine Beratungen ersetzen keinen Besuch bei einem Arzt, Heilpraktiker oder Psychotherapeuten! Sie dienen der Lebensberatung, der Entspannung, fördern Ihr Wohlergehen und unterstützen prophylaktisch Ihre Gesundheit! Sie beinhalten kein Heilversprechen oder die Zusage der Linderung von Krankheiten)

Preise finden Sie unter:

www.schlaback-becker-jinshinjyutsu.com/index.php/einzelsitzungen

Jin Shin Jyutsu® Physio-Philosophie

Jin Shin Jyutsu® ist eine mehrere tausend Jahre alte japanische Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Die Kunst des japanischen Strömens wird ausgeübt, indem man die Fingerspitzen auf bestimmte "Sicherheits-Energieschlösser" innerhalb der Energiebahnen im Körper legt, um Blockaden zu lösen und so den Energiefluss zu harmonisieren.

Jin Shin Jyutsu® Angebote und Kurse:

- Jin Shin Jyutsu® Einzelsitzung
- Jin Shin Jyutsu® Selbsthilfekurse 1-3 für Erwachsene und Selbsthilfekurs für Kinder
- Jin Shin Jyutsu® Strömgruppen

Aktuelle Preise und mehr Information unter:
www.schlaback-becker-jinshinjyutsu.de

Entspannungspädagogik

PMR & AT ...

sind zwei hervorragende Methoden zur Stressbewältigung, Entspannung und zur Lösung innerer Blockaden.

Die Progressive Muskelentspannung (PMR)

ist ein Verfahren, das durch bewusste An- und Entspannung bestimmter Muskelgruppen im Körper tiefe Entspannung bewirkt.

Das Autogenes Training (AT) ist eine Methode, sich selbst in den Zustand der Tiefenentspannung zu versetzen.

Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training für Kinder

Die Techniken des Autogenen Trainings und der Progressiven Muskelentspannung kombiniert mit Phantasie Reisen sind für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen eine hervorragende Möglichkeit, die ständig steigenden Anforderungen und die Hektik des Alltag besser zu bewältigen und zu mehr Ruhe zu finden.

Themenkurse für Erwachsene:

Den Alltag stressfreier bewältigen mit Autogenem Training. Ein Weg zurück zur eigenen Mitte durch das Erlernen der Progressiven Muskelentspannung.

Themenkurse für Kinder:

Autogenes Training für Kinder mit Phantasiegeschichten zum Entspannen. Progressive Muskelentspannung für Kinder in Geschichten und Phantasie Reisen. Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene biete ich individuell auf Ihre Situation und Bedürfnisse abgestimmte Einzelsitzungen bzw. Partnerunterricht an.

Alle Preise, aktuelle Kurszeiten und Seminartermine entnehmen Sie bitte meiner separat erhältlichen Preisliste oder unter:
www.schlaback-becker-jinshinjyutsu.de

Hypnose...

dient als Türöffner zum Unterbewusstsein

Hypnose bietet als Verfahren, mit dem das Unterbewusstsein direkt angesprochen werden kann, eine Vielzahl interessanter und beeindruckender Möglichkeiten, an ureigensten Themen und Problematiken zu arbeiten. Durch die Effizienz dieser Methode können Veränderungen nicht selten in kürzester Zeit erreicht werden, da gespeicherte Verhaltensmuster und Glaubenssätze direkt im Unterbewusstsein angesprochen werden. Dort können sie aufgedeckt, geändert und aufgelöst werden.

Rückführung mit Hypnose

Die Rückführung – oder auch Reinkarnation – mithilfe der Hypnose ist ein aufregendes Verfahren, mit dem es ermöglicht wird, in vergangene Leben oder die Kindheit zu reisen, sie zu ergründen und Erkenntnisse für das jetzige Leben mitzunehmen.

Wiedergeburt und Karma sind Begriffe, die viele Menschen neugierig machen. Habe ich schon einmal gelebt? Und wenn ja: Wer war ich? Was habe ich erlebt? Was habe ich aus diesen Leben mit in das jetzige Leben genommen? Gibt es da etwas aufzuarbeiten? Spannende Fragen, die man mit einer Rückführung beantworten kann. Die Vorgehensweise wird dabei ganz individuell auf Sie als Klient/-in abgestimmt. Als ausgebildete und erfahrene Hypnotiseurin kann ich ganz nach Ihren Bedürfnissen auf eine Vielzahl an Techniken und Vorgehensweisen zurückgreifen. Haben Sie Interesse? Dann sprechen Sie mich einfach an!

Preise für Hypnose-Sitzungen oder eine Rückführung finden Sie unter:

www.schlaback-becker-jinshinjyutsu.com/index.php/einzelsitzungen

Meine Qualifikationen:

- seit 1984 staatl. anerkannte Erzieherin
- seit 1994 Studium des Jin Shin Jyutsu®
- Jin Shin Jyutsu® Praktikerin mit der Befähigung zur Erteilung von Selbsthilfekursen
- seit 2008 Entspannungspädagogin und anerkannte Kursleiterin für Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung für Kinder und Erwachsene
- seit 2013 ausgebildete Hypnotiseurin (TMI) und Rückführungsleiterin (TMI)
Hypnotiseur Advanced Level (TMI)
Zusatzausbildung: Hypnosystemik (TMI)
- seit 2015 Psychologische Beraterin (TMI)

TMI steht für das TherMedius®-Institut.
(Ein therapeutisches Ausbildungsinstitut, das sich auf die praxisorientierte Ausbildung in verschiedenen therapeutischen und beratenden Fachbereichen konzentriert)

Meine Hypnosen verstehen sich als Entspannungstraining, Lebensberatung oder gesundheits-prophylaktische Maßnahmen. Ich erhebe grundsätzlich keine Anamnese. Ich erstelle keine Diagnose und meine Tätigkeit ersetzt keinen Besuch bei einem Arzt oder Heilpraktiker! Es wird außerdem keinerlei Heilung oder Linderung von Krankheiten versprochen.

Die vielen langjährigen gesammelten Erfahrungen aus Einzelsitzungen, Jin Shin Jyutsu® Selbsthilfekursen, Entspannungskursen und Seminaren, gebe ich mit viel Freude an meine Teilnehmer weiter. Durch den Prozess des „mich selbst jetzt Erkennen“ werden wir uns der Weisheit unseres Körpers und Geistes bewußt.

Doris Schlaback-Becker

Entspannungspädagogin
Psychologische Beraterin

Wehrstrasse 10
40721 Hilden
Telefon: 02103.5 12 26

Email:

info@schlaback-becker-jinshinjyutsu.de

Homepage:

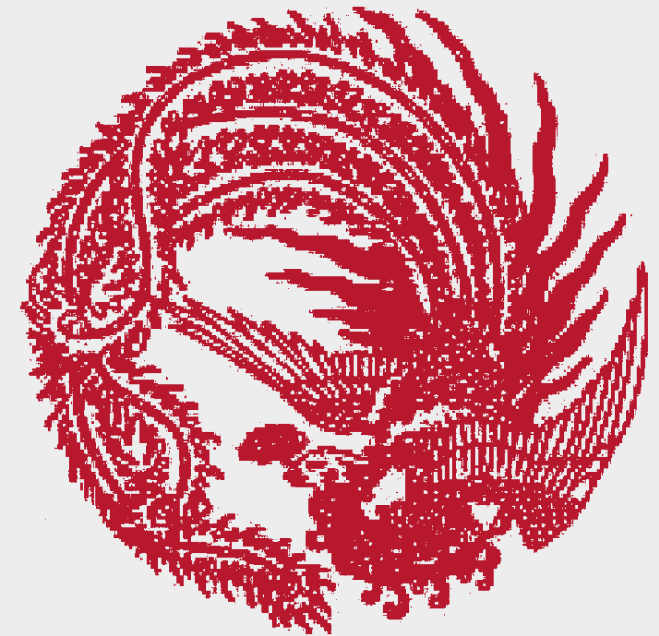
www.schlaback-becker-jinshinjyutsu.de

Einzelsitzungen nach telefonischer
Absprache. Kurse und aktuelle
Termine sind auf meiner
Homepage ersichtlich oder
telefonisch zu erfahren.
Weitere Informationen ebenfalls
auf meiner Homepage.



Doris Schlaback-Becker

Entspannungspädagogin
Psychologische Beraterin



Jin Shin Jyutsu®
Hypnose - Rückführung